



G-ROUND vol.20

GRABS 主催アマチュアキックボクシング大会
【勝者には賞状授与・MVP にはトロフィー授与】

場所:北ガスアリーナ
日時:2025. 4.13(日)
参加費:5000 円
計量:9:30(予定)/10:00~ルール説明(予定)
試合開始:10:30(予定)

※申し込み締め切り 2025. 4. 1 (火)

- 申込書・参加費を現金書留にて期日までに GRABS 宛に郵送してください。
マッチメイクの関係上、クラスの変更もあります。ご了承ください。
対戦が決まらなかった場合参加費は返金致します。
- 対戦カード決定後はいかなる理由でも返金はできませんので予めご了承ください。

〈個人で用意するもの〉

Tシャツ・トランクス(ハーフパンツ)・マウスピース・バンテージ・ヘッドギア・ファールカップ・レッグパッド・膝パッド

注)グローブは主催者が用意したものを使用。ノーズバー付のヘッドギアは使用不可。

クラス	時間	Down	Count	首相撲	膝蹴り
一般 A	2分×2R・インターバル1分	2	5	5秒	有
一般 B	1分30秒×2R・インターバル30秒	2	3	3秒	有
一般 C	2分×1R	1	無	無	無
レディース A	1分30秒×2R・インターバル1分	2	3	5秒	有
レディース B	1分×2R・インターバル30秒	2	3	3秒	有
レディース C	1分30秒×1R	1	無	無	無
レディースポイント制	3分×1R・7ポイント先取制	1	無	無	無
ジュニア A	1分30秒×2R・インターバル1分	2	5	5秒	有
ジュニア B	1分×2R・インターバル30秒	2	3	3秒	有
ジュニア C	1分30秒×1R	1	無	無	無
ジュニアポイント制	3分×1R・7ポイント先取制	1	無	無	無

- 回転技禁止
- キャッチ後の攻撃はBクラス以上で一発まで可
- レディース・ポイント制は腹当ての着用自由
- 無理な減量はしないよう各自管理のうえご参加ください