



G-ROUND vol.12

GRABS 主催アマチュアムエタイスパーリング大会
★勝者にはメダル授与／MVPにはトロフィー授与★

場所：GRABS
日時：2019年7月28日（日）
参加費：1,500円
計量：11：00（予定）／11：30～ルール説明（予定）
試合開始：12：00（予定）

※申し込み締め切り 2019.7.24（水）

- 申込書・参加費を現金書留にて期日までに GRABS 宛に郵送してください。
(対戦が決まらなかった場合、参加費は返金いたします)
- 対戦カード決定後は、いかなる理由でも返金は出来ませんので予めご了承ください。

<個人で用意するもの>

Tシャツ・トランクス（ハーフパンツ）・マウスピース・バンテージ・ファールカップ・レッグパッド・膝パッド

<主催者が用意するもの>

ヘッドギア・レッグパッド・グローブ

※各自練習で使っているグローブ・ヘッドギアの使用可。お持ちの方はご持参ください

【グローブ】ジュニア：12oz 以上／ レディース：14oz 以上／ 60kg まで：14oz 以上／ 60kg 以上：16oz

クラス	時間	down	count	首相撲	膝蹴り
一般 A	2分×2R／インターバル1分	2	5	5秒	有
一般 B	1分30秒×2R／インターバル30秒	2	3	3秒	有
一般 C	3分×1R	1	無	無	無
レディース A	1分30秒×2R／インターバル1分	2	3	5秒	有
レディース B	1分×2R／インターバル30秒	2	3	3秒	有
レディース C	1分30秒×1R	1	無	無	無
レディースポイント制	3分×1R／7ポイント先取制	1	無	無	無
ジュニア A	2分×2R／インターバル1分	2	5	5秒	有
ジュニア B	1分30秒×2R／インターバル30秒	2	3	3秒	有
ジュニア C	1分30秒×1R	1	無	無	無
ジュニアポイント制	3分×1R／7ポイント先取制	1	無	無	無

※レディース・ポイント制は腹当て着用自由

注) 無理な減量はしないよう各自管理してください。